

Если вы заметили, что природе или объекту посещения причинен ущерб, просим вас незамедлительно сообщить об этом в Инспекцию по защите окружающей среды по телефону 1313.



ЛИЦО, УПРАВЛЯЮЩЕЕ ЗАПОВЕДНИКОМ

Департамент окружающей среды
Палмсе
тел +372 329 5535
lahemaa@keskkonnaamet.ee
www.keskkonnaamet.ee

ОРГАНИЗАТОР ПОСЕЩЕНИЙ ЗАПОВЕДНИКА

Отдел по природопользованию
Центр управления государственными
лесами (RMK)
Северо-эстонский регион
тел +372 329 5555
info@lahemaa.ee
www.rm.ee



KESKKONNAAMET



Lahemaa
rahvuspark



Издание подготовлено при
поддержке фонда «Центр
инвестиций в окружающую среду»



KESKKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS

Составители: К. Кингуметс, К. Юргенс
Фото на обложке: Валун Маякиви, Я.
Нельяндик
Оформление: Akriibia OÜ
Печать: Aktaprint AS

©Департамент окружающей среды 2012

Песчаники (9) с открытым песком служат местом обитания многих насекомых с весьма интересным образом жизни. На сухой и быстро прогревающейся поверхности дюны видно множество муравейников и дорожек черных садовых муравьев, а в воронкообразных хранилищах скрываются личинки муравьиных львов. На песчаниках также различаются ходы, прорытые роющими осами. Далее тропа резко поворачивает направо и ведет вниз по направлению к болоту, после чего снова поднимается к лесу.

Переходное болото (10) представляет собой переходное явление между низинным и верховым болотом. Здесь можно наблюдать характерные для верхового болота кочки мха сфагнума с кустами багульника и голубики, а в более низких впадинах произрастают осока и сабельник, характерные для низинных болот.

Далее дорога приводит нас обратно в лес. Здесь еще сохранились вековые ельники. **Древние неосвоенные леса (11)**, в которых встречаются валежник и комели, находящиеся на разных стадиях разложения, служат местом обитания для многих редких видов, а также видов, находящихся под угрозой исчезновения. О разрушениях, вызванных сильными ветрами, здесь заботится природа. Кроме того, здесь можно встретить более крупных лесных обитателей и следы их жизнедеятельности. В поисках пищи кабаны роют своими рылами мох, разыскивая яйца насекомых и корневища, а также выкапывают из муравейников куколки и яйца. Следы рыси, куницы, белки, зайца-беляка и других животных гораздо легче заметить зимой. Внимательный наблюдатель может увидеть и кучки помета птиц отряда **куриных (12)**: глухаря, тетерева и рябчика. Округлые ямки на песчаной тропе подсказывают, что птицы принимали здесь пылевые ванны, чтобы очиститься от грязи, сломанных перьев и паразитов.

Вновь не перестает удивлять своеобразие здешнего ландшафта, где на расстоянии одного шага друг от друга нахо-



Фото: Дюна Пиканымме, Р. Коттер



Фото: Брусника, М. Адамсон

дятся песчаные холмы и журчащие болота. На краю болота растет группа древних сосен с толстой корой, возраст которых насчитывает как минимум 200 лет, а также одна необычная ель с ветвями, расстилающимися по земле. Если вы направитесь с места пересечения троп обратно в сторону автомобильных стоянок, позади останутся одичавшие **луга (13)**, расположенные по краям просеки. О тяжелой работе, когда-то кипевшей на этих участках, теперь напоминают лишь обломки каменной ограды и крестовые камни, использовавшиеся для обозначения границ владений.

ПАМЯТКА ПОСЕТИТЕЛЯ

- На частной территории разрешено находиться только от рассвета до заката при условии, что вы не наносите ущерб чужим владениям. Для передвижения по огороженной или обозначенной частной территории вам необходимо получить разрешение ее владельца.
- Передвижение моторных транспортных средств разрешено только по специально предназначенной для этого дороге. Парковка транспортных средств разрешена только на специальных стоянках.
- Устанавливайте палатки и разводите костры только в специально отведенных местах, обозначенных соответствующим образом. Ближайшие места для установки палаток и разведения костров расположены на мысе Юминда и в Тситре.
- Во время пребывания на природе держите вашу собаку на поводке.
- В заповеднике разрешено собирать ягоды, грибы и прочие дары леса.
- Постарайтесь не оставлять следов своего пребывания на природе.



УЧЕБНАЯ ТРОПА МАЯКИВИ- ПИКАНЫММЕ

Национальный парк Лахемма



Фото: Вид на болото Аабла, Я. Нельяндик

УЧЕБНАЯ ТРОПА МАЯКИВИ-ПИКАНЫММЕ

Учебная тропа Маякиви-Пиканымме расположена в западной части национального парка Лахемаа на полуострове Юминда, в охранном поясе Юминда-Суурекрырве. Длина пешеходной тропы, по форме напоминающей восьмерку, составляет 6,2 км, из которых 2 км покрыты деревянным настилом. **Внимание! Настил может быть скользким и мокрым!**

Поход можно начать с одной из автомобильных стоянок, расположенных у дорог Аабла-Тапурла или Хара-Юминда и оборудованных большими информационными щитами. Дорога Аабла-Тапурла может быть труднопроходима. На тропе, обозначенной бело-зелеными отметками, расположено 13 смотровых точек. Семь из них оборудовано информационными щитами на эстонском и английском языке. На высшей точке тропы находится смотровая вышка Пиканымме высотой 14 м.

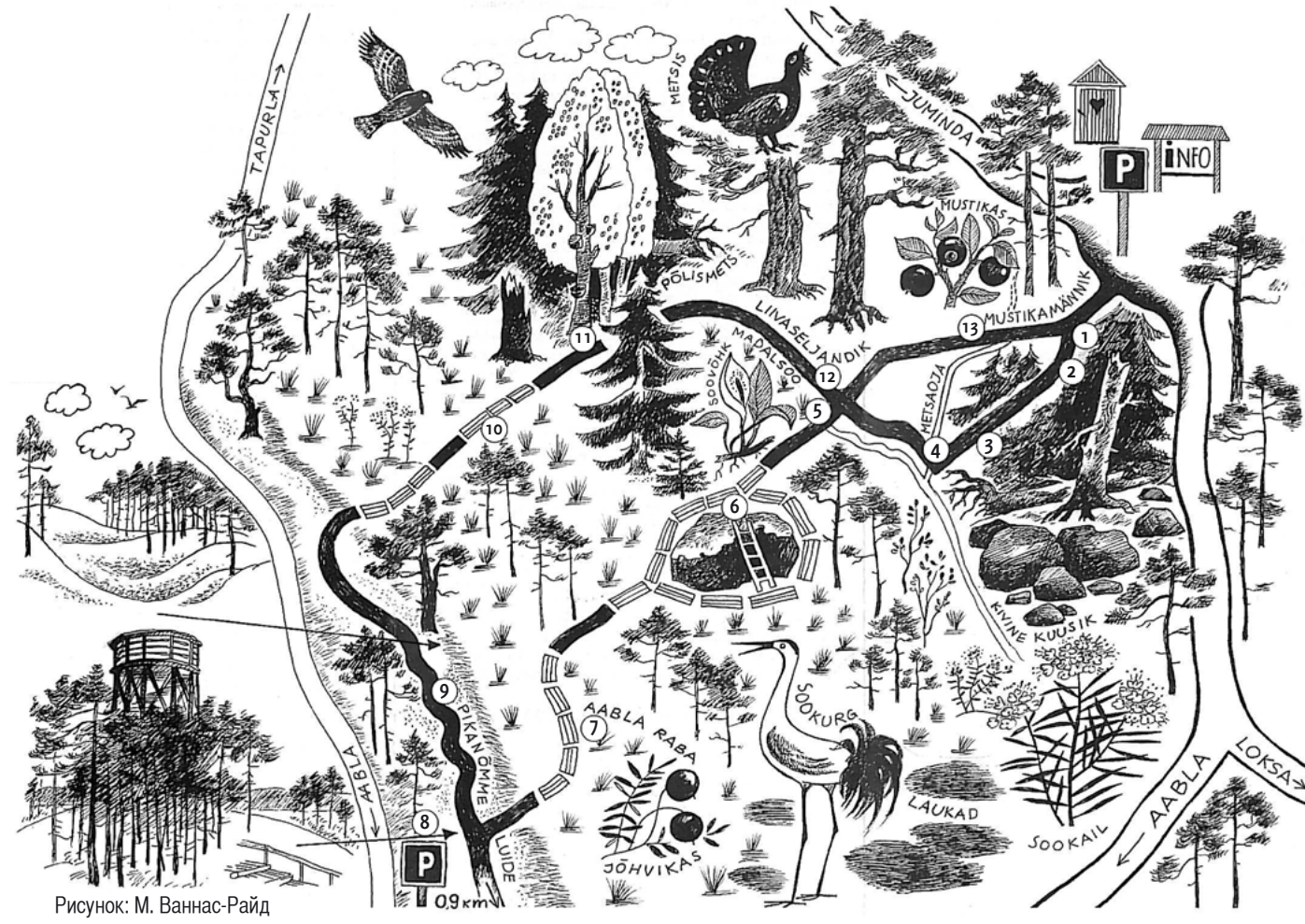
ПО ТРОПЕ МАЯКИВИ

Начиная маршрут от дороги Хара-Юминда извивается тропа сквозь очень типичный для Лахемаа **черничный сосняк (смотровая точка № 2)**. Черника представляет собой очень важное кустовое растение и служит пищей и укрытием для различных животных. Зимой ее стеблями питаются косули и лоси, а ягоды черники, к примеру, едят птицы отряда куриных, дрозды, лисы и барсуки. Кроме того, на цветках и листьях этого растения обитает множество насекомых. У тропы расположен **эрратический (блуждающий) валун (1) высотой 3 м**, на котором видны небольшие папоротниковые растения – многоножки. Подъемы и спуски тропы напоминают о древних дюнах и береговых валах. В более низких местах видны полосы болот. Через некоторое время дорога приведет вас в **дремучий ельник (3)**, растущий на покрытой мхом каменной россыпи.

Ручей (4), журчащий у края тропы, представляет собой остатки осушительной канавы, вырытой более 50 лет назад. Со временем канава была размыта водой, что придало ей более естественный вид. Вода, попадающая сюда из заболоченных

СМОТРОВЫЕ ТОЧКИ УЧЕБНОЙ ТРОПЫ МАЯКИВИ-ПИКАНЫММЕ (*информационный щит)

- | | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1. Жизнь на камне * | 6. Валун Маякиви * | 11. Древний лес и его обитатели |
| 2. Черничный сосняк | 7. Верховое болото* | 12. Лесные петухи и куры * |
| 3. Дремучий ельник на каменной россыпи | 8. Дюна Пиканымме и смотровая вышка | 13. Бывшие лесные луга |
| 4. Лесной ручей | 9. Дюна и ее жители * | |
| 5. Низинное болото * | 10. Переходное болото* | |



лесов, окружающих верховое болото Аабла, имеет коричневатый цвет и пенится из-за содержащихся в ней поверхностно-активных веществ. Со стороны канавы расположен лес, выросший на болоте. Складывается ощущение, что деревья в этом лесу стоят на костылях. Это явление обусловлено тем, что при падении уровня воды улучшается доступ кислорода, вследствие чего торф начинает разлагаться, обнажая корни деревьев.

Дорога с деревянным настилом, начинающаяся в месте пересечения троп, проходит через **низинное болото (5)** с очень разнообразной флорой. На илистой поверхности болота, насыщенной питательными веществами, произрастает осока, калужница, вахта и желтый ирис. Следуя тропе и минуя ельник и сосняк, вы вновь выйдете на пустынную болотистую полосу с редкой порослью сабельника между болотистыми кочками, покрытыми стелющимися стеблями клюквы.

Валун Маякиви (6) является третьим по величине «блуждающим» валуном в Эстонии. На валуне, занесенном сюда ледниками из Скандинавии, произрастает множество видов мха и лишайника. Далее извилистая тропа проведет вас сквозь сосняк на переходном болоте, полный зарослей багульника и голубики. Вскоре вы достигнете **верхового болота Аабла (7)**, являющегося одним из крупнейших болот низинного побережья Северной Эстонии. Его формирование началось более 7000 лет назад, когда в процессе подъема поверхности земли от Литоринового моря отделилась лагуна, окруженная цепью дюн и береговых валов. Со временем водоем заболотился. В современном верховом болоте с 6-метровым торфяным слоем среди мха сфагнума произрастает клюква, подбел, морощка, пушица влагалищная, росняк и очеретник. На открытом верховом болоте обитают серые журавли и более редкие представители отряда ржанкообразных. На краю верхового болота со стороны дюны Пиканымме хорошо видны участки со стоячей водой. Поскольку торфяные залежи в центре верхового болота, залитые водой, являются более влажными по сравнению с его центральной частью.

На дюне Пиканымме (8), являющейся самой высокой точкой полуострова Юминда (33 м над поверхностью земли), расположена смотровая вышка высотой 14 метров, с которой открывается прекрасный вид на весь полуостров. В ясную погоду с восточной стороны видны залив Хара и город Таллинн, а с западной стороны – залив Колга. Далее тропа проходит вдоль дюны Пиканымме, длина которой составляет около 4 километров, а высота местами достигает 10 метров. Здесь произрастает лишайниковый сосняк, а возраст его кряжистых сосен составляет около 200 лет. Почерневшие стволы деревьев напоминают о давнишних лесных пожарах.

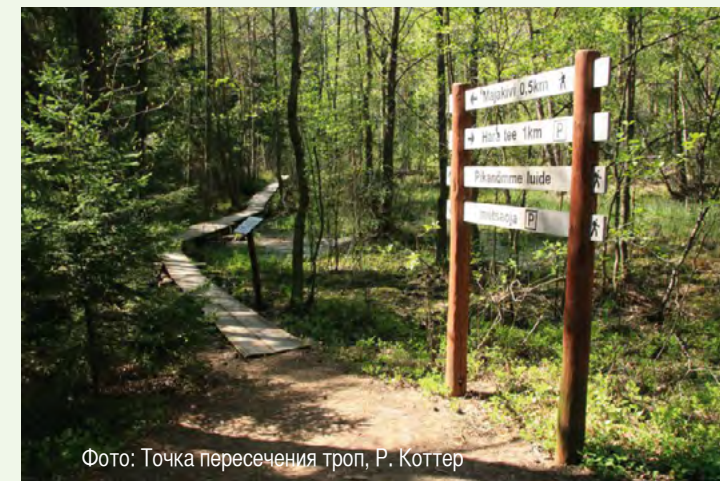


Фото: Точка пересечения троп, Р. Коттер