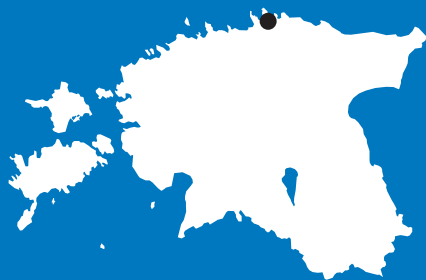




KESKKONNAAMET



Национальный парк Лахемаа



Национальный парк Лахемаа

Харьюмаа и Ляэне-Вирумаа



Управляющий природоохранной территории

Keskkonnaamet (Департамент окружающей среды)
Кундери 18, 44307 Раквере
ЭСТОНИЯ
тел: +372 325 8401
laane-viru@keskkonnaamet.ee
www.keskkonnaamet.ee

Центр Национального парка Лахемаа

Палмсе, Волость Вихула
45435 Ляэне-Вирумаа
ЭСТОНИЯ
www.keskkonnaamet.ee/lahe

Организатор посещений природоохранной территории

RMK (Центр управления государственными лесами)
RMK Центр природы Лахемаа
тел: +372 329 5555
info@lahemaa.ee
RMK Центр природы Оанду
тел: +372 676 7010
oandu.looduskeskus@rmk.ee
www.loodusegakoos.ee

Составители: Хеэте Аусмеэл, Катрин Йюргенс, Криста Кингуметс, Имби Метс, Лийна Нийнемяги, Аве Паулус, Марет Вилдак.
В работе по подготовки издания к печати участвовали: Маире Вендт, Юлия Кропачева, Имби Кыйв, Марейле Михелсон, Лигги Намм, Тийна Нельяндик, Маргит Турб, Кристийна Юрисоо.

Фото на передней обложке: Полуостров Пяриспеа, Тоомас Туул
Фото на задней обложке: Кясму, Тоомас Туул
Макет оформления: Areal Disain OÜ
Верстка: Regio OÜ
Карты: Regio OÜ
Перевод: Бюро переводов Luisa
Отпечатано: Escorprint (брошюра) и K-Print (карта)



Бумага: RecyStar Polar (брошюра) и Cyclus Offset (карта)
RecyStar Polar и Cyclus Offset – непокрытая печатная бумага,
изготовленная из 100% повторно используемого волокна.

Издание поддержало Центр инвестирования в окружающую среду
© Keskkonnaamet, 2016
ISBN 978-9949-582-06-8 (брошюра)
ISBN 978-9949-582-07-5 (карта)

ОГЛАВЛЕНИЕ

Добро пожаловать в Национальный парк Лахемаа!	4
Ландшафт и сообщества	5
Многообразие живой природы	6
Леса	7
Болота и верховые болота	7
Луга	8
Реки	9
Озера	9
Море	9
Культурное наследие Лахемаа	11
Путешествуя по Национальному парку Лахемаа	12
Для путешественников на природе	16



Остров Мохни, Имби Метс

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК ЛАХЕМАА!

Национальный парк Лахемаа основан 1 июня 1971 года в целях сохранения, охраны, восстановления, исследования и представления природы, ландшафтов, культурного наследия и сбалансированного пользования окружающей средой прибрежной зоны Северной Эстонии. Национальный парк Лахемаа входит в общеевропейскую сеть Natura 2000 как природная и орнитологическая зона.

Площадь Национального парка составляет 74 784 га, из которых 47 910 га занимает суша и 26 874 га – морская территория.



Суборь, Тоомас Туул

Национальный парк находится на берегу Финского залива в Харьюском уезде в волости Куусалу и Ляэне-Вируском уезде в волости Вихула и Кадрина. На территории Национального парка расположено 68 разноликих населенных пунктов и около 10 000 построек.

Здесь проживает 3600 человек, однако летом число людей в прибрежных поселках возрастает в несколько раз. Важная роль Национального парка заключается в сохранении характерного для Северной Эстонии ландшафта, где лесные зоны мало подвержены человеческому влиянию, окультуренные природные сообщества ухожены и где существенная роль отводится сохранению и восстановлению культурных ценностей.

ЛАНДШАФТ И СООБЩЕСТВА

В Лахемаа представлены характерные для Северной Эстонии ландшафтные районы: прибрежная низменность и острова Финского залива, плато Харью и плато Виру, Кырвемаа. Побережью придают красочность полуострова, заливы и мелкие острова. Именно из-за большого количества заливов основатель эстонского ландшафтоведения Й. Г. Гранё в начале XX века назвал этот регион «Лахемаа» (Край заливов).

Национальный парк исключительно богат **валунами**, в т. ч. гигантскими валунами и валунными полями. Самое впечатляющее – это расположенное в лесу Кясму валунное поле площадью 400 га, упоминания достойна также группа валунов Клоостриквид в лесопарке Палмсе.

Через Лахемаа проходит **Балтийский глинт**. Самая высокая точка глинта (68 м над уровнем моря) находится между Вихула и Сагади, но там она покрыта отложениями и может остаться незамеченной. Глинт и его обнажения плитняка и песчаника лучше всего видны на глинтовых мысах Муукси и Тситре, а также на берегах рек.

Характерными для Лахемаа сообществами являются море, леса, болота, культурные природные сообщества, реки и озера, обнажения.

Море занимает третью часть Национального парка. Разнообразные прибрежные места обитания занимают около 8850 га. Самую большую площадь занимает мелководное море и подводные песчаные отмели (около 6380 га). Кроме того, встречаются песчаные и илистые обнажающиеся под действием ветров шпатовые берега, мелкие, временами соединяющиеся с морем прибрежные заводи, мелкие заливы, скалы, нанесенные на границе воды береговые валы, каменистые и песчаные пляжи, дюны.

Леса являются одной из преобладающих экосистем и охраняемых ценностей Лахемаа. Мало подверженные человеческому влиянию леса занимают 34 300 га (73% суши), 60% из них – это сосновые леса. Здесь имеются и другие ценные для Европы типы лесных биотопов, например, старые широколиственные леса, заболачивающиеся и заболоченные лиственные леса, глинтовые леса, пойменные и болотные леса и т. д.



Валунное поле в Кясму, Тоомас Туул



Водопад Ныммевески, Тоомас Туул

Болота (3425 га) образовались во впадинах между береговыми образованиями или при зарастании остаточных озер. Больше всего здесь верховых болот, крупнейшие из них – Лаукасоо (800 га), болота Хара и Виру. У подножия уступов расположены ключевые, переходные и зыбучие болота. На бывших фрезерноторфяных разработках болота пытаются восстановить.

Окультуренные природные сообщества (около 3042 га) – сформировавшиеся в результате совместного воздействия природы и человека богатые видами луга, веками использовавшиеся под сенокосы и пастбища. Особого внимания в Лахемаа заслуживают альварные, прибрежные, пойменные, суборевые и пустошные луга.

По территории Национального парка протекает семь **рек** – Мустоя, Алтья, Колга, Пудисоо, Вызу, Лообу и Валгейыги. Две последние – самые крупные в Лахемаа. Кроме них здесь протекает также целый ряд небольших ручьев. Крупнейшие **озера** – Кахала, Кясму и Лохья. В верховых болотах много озерков и мелких болотных озер.

Спускаясь с глинистого уступа, реки образуют **водопады и каскады**. Самый грандиозный – водопад Ныммевески на Валгейыэ: после падения с главного уступа высотой 1,2 м река на протяжении 400 м бежит по порожиному каньону. Интерес представляет спускающийся с уступа на уступ на реке Лообу каскад Йоавески длиной 5,1 м. Расположенный на ручье Вазаристи каскад высотой 3,2 м многоводен только во время весеннего паводка. Водопад Турьекелдри, вымывший пещеру в расположенном под слоями плитняка песчанике, падает с высоты 4 м.

Источников на глинтe насчитывается 150. Самую большую величину стока имеет Уллиалликас (10 л/с) вблизи Колга. Много карстовых источников, характерных для плитнякового грунта Северной Эстонии, находится в Вазаристи и Палмсе.

МНОГООБРАЗИЕ ЖИВОЙ ПРИРОДЫ

Природа в Лахемаа очень разнообразна, поскольку большая территория и многообразие мест обитания позволяют здесь жить видам с самыми разными требованиями. В Лахемаа представлены типичные для Северной Эстонии сообщества с характерными и обычными для них видами, но встречаются и редкие виды. Для многих из них большое значение имеют большие, незатронутые хозяйственной деятельностью лесные и болотные массивы.

Леса

Солнечные сосняки со светлым ковром оленьего мха манят ягоdnиков и грибников за брусничкой, черникой, горькушками, лисичками и боровиками. Есть здесь и диковинки, например, спарассис курчавый размером с капустный кочан. Старые сосняки служат домом для охраняемых видов птиц – обыкновенного филина, мохноногого сыча, желны, глухаря, козодоя. В сумрачных ельниках обитают трехпалый дятел и рябчик. Поздней осенью здесь растут вкусные лисички трубчатые, а ранней весной – охраняемые саркосомы шаровидные. Многие лесные растения имеют светлые цветки: кислица, седмичник европейский, майник, линнея. Белые и ворсистые цветки имеет также гудайера ползучая – эта орхидея в других местах встречается редко, но для Лахемаа это обычное растение. В более влажных, болотистых местах встречаются также другие мелкие и незаметные редкие орхидные: тайник сердцевидный, ладьян трезнадрезный.

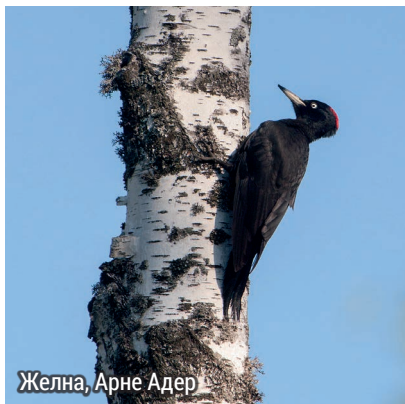
Лиственных лесов в Лахемаа сравнительно мало. На морском берегу противостоят льду и шторму заросли черной ольхи. На склонах глинтвов, в мызных парках и аллеях растут старые липы, вязы и клены, на их стволах в свою очередь – различные мхи и лишайники. Особенно богат лишайниками парк Палмсе. В глинтвовом лесу не остается незамеченным охраняемый лунник оживающий, поскольку имеет лиловые цветки с приятным ароматом и плоды, напоминающие серебристые блестящие.

Как в других лесах Эстонии, так и в Лахемаа самыми многочисленными гнездящимися птицами являются воробьинообразные, на первом месте стоит зяблик, здесь насчитывается 34 000 пар этого вида. Большие нетронутые лесные массивы подходят также для редких видов, таких как орлан-белохвост, большой ястреб, и крупных млекопитающих – медведя, рыси, лося, кабана.

Болота и верховые болота

Небольшие болота встречаются повсюду, в некоторых местах растут орхидные, например, пальчатокоренник пятнистый и пальчатокоренник Фукса.

Размер верховых болот и близость богатых рыбой озер и моря подходят для скопы и беркута. К сожалению, верховые болота начали зарастать лесом и главной причиной тому – осушение. Поэтому сократилась численность характерных для безлесного верхового болота куликов (фифи, золотистая ржанка), вместо них сюда переселились типичные для облесенного верхового болота лесной конек и зяблик. Ранней весной со стороны верхового болота доносится характерное воркование тетерева и звуки играющих в болотных сосняках глухарей. Осенью можно услышать переклик журавлей и ягоdnиков – все они очень любят клюкву.



Желна, Арне Адер



Росьянка английская, Арне Адер



Верховое болото Виру, Тоомас Туул

За моршкой следует отправиться уже в июле. Кроме моршки в одном месте Лахемаа растет и поляника – считается, что этот северный вид сохранился в Эстонии с холодного климатического цикла. Верховые болота с их чрезмерной влажностью, бедностью питательными веществами и постоянно уплотняющимся слоем торфа и сфагнома являются очень своеобразной средой произрастания, где растут, например, сильно пахнущий болотный багульник, богатый нектаром вереск, ловящая насекомых рослянка. Росистым утром можно получить представление, сколько живет в болоте пауков. В полдень можно увидеть летающих бабочек, насекомых и стрекоз, в т. ч. белолобую стрекозу.

Луга

Для деревенского ландшафта Лахемаа характерны в основном сухие и относительно бедные видами небольшие суборевые и суходольные луга, но встречаются и небольшие заболоченные луга. Расположенные у рек приречные, или пойменные луга большей частью не ухожены, с кочками осокового дерна. Для сохранения лугов, или окультуренных природных сообществ, они нуждаются в заботе человека, их нужно косить или пастись на них скот. На неухоженных лугах набирают силу быстрорастущие растения, например, на сухих участках – наземный вейник, на влажных участках – лабазник или тростник, затем луга зарастают кустарником.

Самые многочисленные виды птиц на сельскохозяйственном ландшафте – жулан и чибис. Летними ночами с лугов раздается скрип коростеля, днем можно заметить охотящихся за добычей канюков. Большие открытые участки служат местом сбора и питания для тысяч пролетающих гусей, казарок, журавлей, куликов.

На тонких альварных почвах в районе Муукси находятся богатые видами альварные луга, где растут кальцефильные растения, например, ветреница лесная, полуница и девясил иволистный и обитает много различных бабочек. Альварные луга во всем мире считаются очень редким сообществом. Неухоженные альвары покрываются можжевельником.

Растения прибрежных лугов должны выдерживать наводнения и соленую воду, здесь растут различные виды осоки и злаковых, глаукс, золототысячник. Прибрежные луга служат местом гнездования для ржанкообразных и местом остановки для гусеобразных. Важнейшие приморские луга Лахемаа находятся в районах Вихасоо и Лоби. К сожалению, за большей частью прибрежных лугов годами не ухаживали, и они заросли тростником. Восстановление лугов требует больших усилий. Однако и тростник важен для птиц, но для других видов – камышовок и уток. Деревенские ласточки и вестники весны – скворцы проводят ночь перед осенним перелетом в тростниках.



Голубой зимородок с щукой, Свен Зачек



Жемчужница, Каидо Хааген

Реки

Реки в Лахемее небольшие, но течение у них быстрое. Сюда приходят на нерест лосось и форель, которые проводят здесь первые годы своей жизни. Здесь также обитают мелкие рыбы: щиповка, обыкновенный подкаменщик и уклейка. Рыбы было бы больше, если бы путь из моря до мест нереста не преграждали запруды. На порогах, где вода не замерзает, зимуют прилетевшие с далекого севера оляпки. Если повезет, то быстрый полет голубых зимородков можно наблюдать круглый год. Одной из обычных гнездящихся птиц является перевозчик.

С реками связано большое количество беспозвоночных: перловица, плавунец, личинки различных насекомых и стрекоз. Сами стрекозы охотятся за добычей на берегу: синие красотки и большеглазые дедки. Более крупные животные, например, выдра, американская норка и бобр сами часто остаются незамеченными, но зато видны бобровые плотины, кочки гнезд и погрызенные деревья.

Самый редкий вид в Лахемее – это жемчужница, здесь находится последняя популяция вида в Эстонии. Несмотря на то, что на жабрах форели развиваются личинки жемчужницы, глохидии, популяция состоит в основном из старых раковин, молодых особей почему-то на дне реки нет. Жемчужницы, по всей видимости, являются старейшими в Эстонии живыми существами, они могут жить до 130 лет.

Озера

В Лахемее находятся три крупных озера, а также несколько прибрежных озер, образовавшихся из морских заливов вследствие поднятия грунта, и запрудных озер, возникших вследствие запрудивания рек. Берега Кахала и Лохья заросли тростником, здесь гнездятся камышовки, утки, большие поганки, лебедь-шипун. В озере Кясму вода чище, здесь растут даже редкие виды растений, например, водяной перец. Маленькие пруды также имеют большое значение для многообразия жизни, поскольку являются местом размножения земноводных – жабы, травяной лягушки, остромордой лягушки и обыкновенного тритона. Лягушки в свою очередь служат пищей для многих других видов.

Море

Море играет огромную роль в формировании местной природы и культуры. От моря зависит погода, море формирует прибрежные сообщества, море служит пищевой базой. Рельеф, сформированный ранними стадиями Балтийского моря, виден и глубоко на суше.

Очень редко на море можно не увидеть ни одной птицы. Летом мы видим гнездящихся или линяющих птиц семейства утиных (большой крохаль, обыкновенная



Чина приморская на морском берегу,
Тоомас Туул

кряква, турпан), на берегу возятся галстучники и травники. На камнях сушит крылья большой баклан, на крупных валунах гнездо устроила сизая чайка. Можно встретить охотящихся за пищей серую цаплю и орлана-белохвоста, их гнезда находятся в лесу на деревьях. Особенно богаты видами мелкие острова, где гнездятся серебристая и большая морская чайка, полярная и речная крачка, лебедь-шипун, обыкновенная гага, розовоголовые и обыкновенные утки. Многие птиц можно увидеть весной и осенью, поскольку вдоль берега Финского залива проходит миграционный путь птиц, гнездящихся в Арктике и зимующих на юге. Осенними ночами тысячи

журавлей под громкое пение собираются в мелководных заливах для ночевки. Зимой заливы наполняются пением морянок, шуршанием крыльев гоголей и лебедей.

Одним из обитателей Балтийского моря является серый тюлень, численность которого в последние годы выросла. Этот тип тюленей обитает преимущественно в открытом море. В устьях рек и мелких прибрежных заливах их можно встретить осенью – они направляются следом за рыбами, плывущими на нерест. Основные виды рыб, которыми они питаются, – это треска, камбала, лососевые и сельдеобразные. В рыболовные сети попадают салака, окунь, сиг, камбала, а в последнее время все больше серебряный карась и бычок-кругляк, которые считаются чужеродными видами.

Для подробного исследования богатой фауны и флоры морского дна нужно погрузиться в воду, однако получить об этом представление можно и прогуливаясь по берегу, посмотрев, что выброшено морем: фукус пузырчатый, гаммарус, розовые и гладкие балтийские моллюски, полосатые сердцевидки.

В Лахемаа много различных пляжей. На песчаных пляжах растут, например, колосняк песчаный с острыми сине-серыми листьями, гонкения и охраняемая чина приморская. Подальше от моря, где песок не такой подвижный, образуется лишайниковый ковер, кое-где добавляется вороника – это серые и красно-бурые дюны. На каменистых пляжах между скромным ситником и болотницей растут пахучий стальник с розовыми цветками и астра солончаковая с синими цветками. В мелких заливах растут т. н. камыши: тростник, клубнекамыш морской, схеноплектус. Тростники являются местом гнездования и питания для многих видов птиц.



Полуостров Кясму, Яак Нилсон



Лахемааские исполнители народных танцев, Тоомас Туул

КУЛЬТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ ЛАХЕМАА

Следы человеческой деятельности в Лахемаа известны с мезолита. Оседло здесь люди жили на протяжении почти четырех тысяч лет, ландшафты существуют в неизменном виде несколько столетий. Около половины площади Лахемаа составляет окультуренный природный ландшафт, включающий 68 населенных пунктов с разным обликом и историей. Здесь живут тысячи людей.

Северо-Эстонский глинт делит деревни на два разноликих региона. С одной стороны расположены подверженные влиянию крупных шоссе деревни, добывающие средства к жизни сельским хозяйством, с другой стороны – прибрежные деревни, на которые оказывает влияние и дает пищу море. Центры мыз Колга, Палмсе, Сагади и Вихула к XIX веку превратились в комплексные ансамбли с парками и аллеями. Территория Национального парка включает три прихода с богатой народной культурой: Куусалу, Кадрина и Хальяла. Местные жители утверждают, что здесь существует 5 диалектов, основной северо-эстонский диалект был основой нашего литературного языка, на диалекте северо-восточного побережья сохранилось много народных песен и сказаний. Деревни Лахемаа имеют богатую историю деятельности обществ. Край вдохновлял как местных, так и приехавших из других мест Эстонии и Европы ученых и людей искусства.

Сельские ландшафты и архитектура Национального парка многослойны – здесь уживаются рядом тысячелетние традиции и новаторство. Большие работы выполняли и праздники отмечали всей деревней. Пели на качелях, по праздникам, на свадьбах и похоронах, пели детям и во время работы. Характерные для прибрежных районов истории сотворения в руническом стиле находятся в родстве с историями сотворения «Калевала». Большая часть эстонских народных танцев записана в Лахемаа. Танцевали под волынку, скрипку или гармошку. Местные сельские жители пахали землю, держали скот и ловили рыбу. Все необходимое было сделано руками мастера. Здесь умели ковать железо и строить корабли. Культурные места народных верований связаны с валунами, мысами, камнями,



Каменный могильник «Хундикангруд» («Волчьи камни»), Тоомас Туул



Мыза Палмсе, Яак Нилсон

деревьями и источниками. Особенностью прибрежных районов региона является уважение к клятвенным местам и большое количество «рыбных» часовен.

ПУТЕШЕСТВУЯ ПО НАЦИОНАЛЬНОМУ ПАРКУ ЛАХЕМАА

В Национальном парке Лахемаа существует много учебных и туристских троп, знакомящих со здешним природным и культурным наследием. Для удобства путешественника созданы места для костров и палаток.

Посетители могут получить информацию в природном центре Национального парка Лахемаа в Палмсе и природном центре RМК Оанду. В центрах можно посмотреть экспозиции и фильмы о Лахемаа.

Бобровая тропа (1 км)

Пролегающая через долину реки Алтья тропа знакомит с фауной и флорой реки и долины, главным образом, с бобрами и следами их деятельности – бобровыми запрудами, новыми речными извилинами за запрудами, убежищами и пищевыми норами, изгрызенными деревьями. Это пешая тропа в виде «восьмерки» с одним отклонением туда и обратно к бобровой запруде внизу в пойме. На бобровую тропу можно попасть из Оанду и пешком по 1-километровой соединительной тропе на высоком берегу реки Алтья.

Тропа природного леса Оанду (4,7 км)

Тропа знакомит с развитием и видами природного леса, рельефом, следами деятельности диких животных. В этом древнем лесу человек уже давно не вмешивался в природу. Упавшие толстые деревья и пни служат местом обитания для редких грибов, мхов, лишайников и насекомых. Между папоротниками текут источники и извиляются звериные тропы. Тропу можно пройти только пешком, почти половина тропы представляет собой дощатый настил или мульча.

Тропа знатока растений Оанду (1 км)

На тропе, которая начинается во дворе природного центра РМК Оанду, можно увидеть различные растительные сообщества от сухих лугов и соснового леса до заливных лугов и водных растений, а также инфостенды, рассказывающие о земноводных и стрекозах.

Тропа культурного наследия Оанду (3,4 км)

Пешая тропа, которая начинается и заканчивается во дворе природного центра РМК Оанду, знакомит с жизнью предыдущих поколений и следами их деятельности в лесу, на сенокосных угодьях и у проселочных дорог. На тропе находятся старый растительный забор, восстановленный волчий забор (капкан для ловли волков), заросший мхом каменный забор, старые верстовые и межевые камни. С открытыми в старых зданиях выставками можно познакомиться во время работы природного центра.



Природный лес Оанду, Тоомас Туул

Природная и культурная тропа Алтья (3 км)

Тропа начинается в центре деревни, ведет от качельной горки в прибрежный сосняк, оттуда через реку Алтья до валуна и на берег моря. На тропе можно увидеть старые здания старинной рыбацкой деревни, сараи для рыболовных сетей на мысе Алтья, валуны, каменистый и песчаный пляжи. По соединительной тропе можно пешком попасть на Бобровую тропу и оттуда дальше в Оанду.

Лесная тропа Оаяэрсэ (3,5 км)

Тропа, начинающаяся от автостоянки природного дома Оаяэрсэ, делает круг в светлых сосняках, расположенных между ручьями Куресоо и Пикапыллу. Тропа знакомит со связанными с лесом народными преданиями и объектами культурного наследия – местом бывшей мельницы, межевыми и верстовыми камнями и т. д. На тропе можно также увидеть современное управление лесом – рубку возобновления, создание лесной культуры, уход за лесом и другие работы.

Тропы полуострова Кясму

В Кясму можно путешествовать по трем тропам – **Природно-культурологическая тропа Кясму (4,2 км)**, **велосипедная тропа (11,6 км)** и **туристская тропа (15 км)**. Тропы знакомят путешественника с историей формирования полуострова, лесными и прибрежными сообществами, самым большим в Эстонии валунным полем и валунами. Тропы ведут к озеру Кясму и северо-восточной вершине полуострова Вана-Юри, откуда открывается прекрасный вид на Саартнеэме, или Курадисаар. В морском музее Кясму можно получить хороший обзор истории мореходства в селе и морской школы.



Мыс Вана-Юри, Яак Нилсон

Учебная тропа Маякиви-Пиканымме (7 км)

Тропа, берущая начало в деревне Вирве, знакомит с высокой центральной частью полуострова Юминда, где переплетение береговых валов и песчаных дюн, лесов и болот создает уникальный многообразный ландшафт. На тропе расположен третий по величине в Эстонии валун Маякиви. Тропа имеет форму «восьмерки», это позволяет совершать прогулки разной протяженности.

Учебная тропа верхового болота Виру (3,5 км)

Тропа знакомит с типичным для Эстонии болотным ландшафтом и растительным миром, влиянием человека на экосистему болота, восстановлением болота, прежними береговыми валами и сосновым лесом. Дощатый настил от края болота до смотровой вышки (610 м) можно преодолеть также в инвалидном кресле и с детской коляской. На инвалидном кресле можно попасть также на первую платформу смотровой вышки.

Тропа деревьев Тситре (0,5 км)

На тропе, пролегающей по бывшему мызному парку, можно познакомиться с местными и чужеродными, старыми и молодыми, живыми и уже высохшими деревьями. Самые красивые деревья – это старые сосны, продолжительность жизни которых достигает 300 лет. Возраст сохранившихся от бывшей аллеи конских каштанов составляет более 120 лет. Здесь растут также тополь, ракета, черемуха, ясеня, вяз и разные виды кустарников.

Учебная и туристская тропа Мохни

Проходящая через остров тропа знакомит с лесными сообществами острова, береговыми процессами, лишайниками и ролью острова в истории края. Часть дороги нужно пройти по дощатому настилу.



Учебная тропа Маякиви-Пиканымме, Тоомас Туул

Учебные тропы прибрежной природы на полуострове Пяриспеа

Три пролегающие вдоль берега тропы знакомят с морем и прибрежными местами обитания, подходят для пешей прогулки:

- **Учебная тропа залива Хара (3,3 км)** – от деревни Суурпеа до Пяхкнеэме.
- **Учебная тропа Пяхкнеэме (1,6 км)** – от бывшего рыбоводства по берегу моря и через дюнный сосняк до главной дороги деревни.
- **Учебная тропа Пуреккари (1 км)** – от зоны наблюдения за птицами Мяху до зоны для установки палаток мыса Пуреккари.

Участок туристской тропы RМК Оанду-Аэгвийду-Икла, проходящий через Национальный парк Лахемаа (40 км)

Проходящая через Лахемаа туристская тропа состоит из трех частей:

- **Туристская тропа Оанду-Вызу (9,5 км)** проходит древние леса подножия уступа Кольяку-Оанду, где можно наблюдать разнообразные рельефы и лесные сообщества.
- **Туристская тропа Вызу-Ныммевески (18 км)** пролегает вдоль старых лесных троп, через старинную деревню Выхма и выходит на уступ Йоавески, каньон Ныммевески и уступ Валгейыэ.
- **Туристская тропа Ныммевески-Лийапекси (16 км)** проходит по высоким берегам долин Валгейыэ и Вазаристи до каскада Вазаристи, по проселочным дорогам до долины Пярлийыэ, затем через реку Пярлийыги и сосновые леса до болота Виру. По тропам можно пройти пешком, проехать на велосипеде, между Оанду и Вызу зимой можно пройти на лыжах.

Культурно-историческая тропа Вызу (3 км)

Тропа проходит через Вызу, знакома с поселком по фотографиям и рассказам об истории его появления. Можно познакомиться с существующими и уже исчезнувшими зданиями и улицами, а также с жившими здесь людьми. Преодолеваемая пешком или на велосипеде тропа соединяется с портом Вызу, куда ведет от парковки дорожка с дощатым настилом.

Тропы здоровья Колгакюла (самый длинный круг 10 км)

Тропы здоровья начинаются от автостоянки у спортивного клуба Колгакюла и пролегают через сосновый лес. Открыты для прогулок, скандинавской ходьбы, бега, езды на велосипеде и катания на лыжах. Освещено 1,5 км тропы.



Сараи для сетей в Алтья, Тоомас Туул

ДЛЯ ПУТЕШЕСТВУЮЩИХ НА ПРИРОДЕ

Национальный парк разделен на три зоны:

- **Природный резерват** (0,1%) – только природное развитие. Пребывание людей запрещено!
- **Зона специальной охраны** (23,8%) – зона с большими охранными ценностями и ограничениями. Здесь разрешено пребывание людей, сбор грибов и ягод, за исключением периода гнездования птиц:
 - Лоосаарте, Саартнеэме, Улккари и Элви – с 1 апреля по 15 июля;
 - Рейемяэ – с 15 марта по 31 августа;
 - Коолимяэ, Метсавеэре и Рюйтли – с 15 февраля по 31 июля;
 - Лавику, Лообу, Пыхьякалда и Суурсоо – с 1 февраля по 30 июня;
 - Болото Хара – с 1 февраля по 31 августа.
- **Ограничительная зона** – зона Национального парка с мягкими ограничениями, пребывание на природе разрешается.

В Национальном парке просим соблюдать следующие правила:

- **Передвижение на транспортных средствах** разрешается на дорогах, на велосипедах разрешается также на тропах.
- **Передвижение на плавучих средствах** разрешается в соответствии с правилами охраны Национального парка Лахемаа. На реках, озерах и море в зоне специальной охраны Улккари действуют ограничения на передвижение на моторных плавучих средствах и на скутере.
- **Рыбная ловля** осуществляется в соответствии с правилами рыбной ловли, устанавливающими ограничения для ловли в реках - местах нереста лососевых, вблизи расположенных на реках дамб и рыбоходов и в море в устьях рек. На реках Лообу и Валгейыз запрещены также некоторые орудия рыболовства.
- **Устанавливать палатки и разводить костер** разрешается в официальных местах установки палаток и разведения костров – они в природе обозначены. Для костра можно собирать с земли ветки, запрещается рубить стоящие на корню высохшие или растущие деревья. Покидая место лагеря, следует привести его в порядок и убедиться, что огонь потушен.
- **Передвигаясь на природе, запрещается:**
 - находиться на территории с ограничениями для передвижения;
 - повреждать деревья и кусты;
 - причинять ущерб местам обитания и гнездам диких животных и птиц, собирать их яйца, брать их с собой или наносить иной ущерб;
 - причинять ущерб охраняемым видам и природоохранным объектам;
 - тревожить покой местных жителей.



Глухарь, Мати Коэе

Это этические нормы, которые уважали еще наши предки и которые опираются на традиции и законы. Выносливость северной хрупкой природы к нагрузке невелика, поэтому необходимо защищать ее покой, растительный и животный мир. Так мы ее сохраним для своих потомков.

Если вы заметили нанесенный природе или сооружениям ущерб, то информируйте об этом Инспекцию по охране окружающей среды по телефону 1313.

Номер телефона экстренной помощи 112



Знаете ли вы?

- Лахемаа – самый старый (создан 1 июня 1971 г.) и самый большой (74 784 га) национальный парк Эстонии.
- В Лахемаа охраняются характерные для Северной Эстонии ландшафты и природные ценности: море, реки, озера, леса, луга, болота.
- Лахемаа входит в сеть Natura 2000 как природный и орнитологический заповедник. Лахемаа является также домом для многих охраняемых, редких и уязвимых видов.
- Лахемаа – самый богатый валунами регион северо-европейского оледенения.
- В национальном парке Лахемаа насчитывается 21 учебная и туристская тропа общей протяженностью около 120 км.
- В национальном парке Лахемаа расположено 68 деревень и поселков, около 10 000 зданий.
- Большая часть эстонских народных танцев записана в прибрежных деревнях Лахемаа, который является также одним из важнейших регионов рунических песен.



KESKKONNAAMET

